

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ**

**«Владивостокский морской рыбопромышленный колледж»  
федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования**

**«Дальневосточный государственный технический  
рыбохозяйственный университет»**

**(«ВМРК» ФГБОУ ВО «ДАЛЬРЫБВТУЗ»)**

---

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ И КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ**

**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ДЛЯ ВСЕХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**

Владивосток  
2021

ОДОБРЕНЫ  
Цикловой комиссией  
естественнонаучных и  
математических дисциплин  
Председатель:  
\_\_\_\_\_ А.А. Сухомлинова  
(подпись)  
Протокол №1 от 01.09. 2021 г.

Автор:  
преподаватель «ВМРК» ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»  
Захаров С.В.

\_\_\_\_\_ *Захаров*  
подпись

Методические указания и контрольные задания для студентов заочного обучения составлены в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины ОП.12 Безопасность жизнедеятельности, утвержденной зам. начальника колледжа по УВР 01.09.21 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТАМИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ .....	6
ПРОГРАММА КУРСА БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	8
ЛИТЕРАТУРА.....	8
ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ.....	9
ВАРИАНТЫ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ .....	11
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ОБРАЗЕЦ ОБЛОЖКИ ТЕТРАДИ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ .....	14

## ВВЕДЕНИЕ

Настоящие методические рекомендации для выполнения внеаудиторной самостоятельной работы ориентированы на помощь обучающимся в освоении умений, развитии общих и профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС СПО по специальности и программой учебной дисциплины.

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» имеет своей целью дать необходимые знания безопасного взаимодействия человека со средой его обитания, прежде всего по вопросам защиты от негативных факторов чрезвычайных ситуаций населения и территории и по вопросам организации основ обороны государства, воинской обязанности и военной службы гражданами РФ.

Весь учебный материал разделен на три раздела. При изучении учебного материала следует руководствоваться директивными документами по вопросам организации защиты населения от чрезвычайных ситуаций, разработанных в Российской еденной государственной системе предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях, правовой нормативной базой по вопросам организации обороны РФ и основ военной службы.

В дисциплине рассматриваются: в 1 разделе - общие сведения о чрезвычайных ситуациях, классификация чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях, организация защиты объектов экономики и населения от последствий воздействия чрезвычайных ситуаций на среду обитания. Во 2-м разделе: - организация военной защиты общества и государства от агрессии, основные элементы военной организации государства и его основного компонента - Вооруженных Сил, организацию военной службы, основные формы воинской обязанности граждан Российской Федерации по выполнению своего конституционного долга по защите Отечества, боевые традиции, символы воинской чести, основные качества защитника Родины, правовые основы военной службы. Во 3-м разделе: -

предназначение медицинского освидетельствования, оказание первой медицинской помощи пострадавшим.

При изучении дисциплины необходимо постоянно обращать внимание на мировоззренческий, общенаучный и прикладной характер, показывать, где и когда изучаемые теоретические положения могут быть использованы в практической деятельности.

Для закрепления теоретических знаний проводятся практические занятия. На практических занятиях изучаются способы и приемы работы с индивидуальными средствами защиты, организация и оказание первой медицинской помощи пострадавшим и др.

При изучении программного материала используются наглядные пособия: плакаты, фотографии, технические средства обучения, образцы индивидуальных средств защиты, проводятся дискуссии, имитационные обучающие игры, в том числе компьютерные, используются видео и аудио материалы.

## **МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТАМИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в профессиональный цикл специальности СПО.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения обязательной части цикла обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях

противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Основным видом работы студента заочной формы обучения является самостоятельная работа над учебным материалом; она складывается из изучения учебной литературы, решения задач, выполнения контрольных заданий. В помощь студентам колледж организует чтение лекций, практические занятия и консультации. Однако студент должен помнить, что только при систематической и упорной самостоятельной работе помощь колледжа будет достаточно эффективной.

Завершающим этапом изучения отдельных частей курса «Безопасность жизнедеятельности» является сдача зачетов и экзаменов в соответствии с учебным планом.

## ПРОГРАММА КУРСА БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности.
Цели и задачи БЖД. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека. Источники опасности и негативные факторы в системе «человек-среда обитания». Классификация негативных факторов. Защита человека на производстве от опасностей технических систем.
Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в ЧС.
Понятие и общая классификация ЧС. ЧС природного, техногенного и социального характера. Назначение и задачи гражданской обороны. Характеристика ядерного оружия и действия населения в очагах ядерного поражения. Особенности химического оружия. Действия населения в очагах химического поражения. Биологическое оружие. Действия населения в очагах биологического поражения. Понятие устойчивости в работе объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов экономики. Национальная безопасность Российской Федерации. Основы обороны государства. Задачи государства по организации обороны, как основы национальной безопасности общества и государства. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Рода войск ВС РФ, их состав и назначение. Правовые основы военной службы: Конституция РФ, федеральные законы: «О статусе военнослужащих», «О военной службе и воинской обязанности». Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Современные виды вооружения ВС РФ. Стрелковое оружие. Порядок прохождения военной службы по призыву. Порядок прохождения военной службы по контракту. Права и обязанности военнослужащих ВС РФ. Воинские звания. Военная форма одежды. Общевоинские Уставы ВС РФ – закон воинской жизни. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений ВС РФ. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести, славы.
Раздел 3 Значение медицинских знаний при ликвидации последствий ЧС и организации здорового образа жизни.
Помощь при травматических повреждениях. Помощь при шоке, при отморожениях, при тепловом ударе. Помощь при переломах. Помощь при синдроме длительного сдавливания.

### ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Константинов Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 329 с.
2. Конституция Российской Федерации.
3. Федеральные законы Российской Федерации: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной



службе».

Дополнительная:

4. Методические указания по проведению практических работ по учебной дисциплине ОП.12 Безопасность жизнедеятельности, 2021 г.
5. Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы обучающихся по учебной дисциплине ОП.12 Безопасность жизнедеятельности, 2021 г.
6. Фонд оценочных средств по учебной дисциплине ОП.12 Безопасность жизнедеятельности, 2021 г.
7. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). – М.: Госкомитет по стандартам, 1983. (Новое издание 1995 г.)
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ.

### **ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ.**

При выполнении контрольной работы надо придерживаться указанных ниже правил. Работы, выполненные без соблюдения этих правил, не зачитываются и возвращаются студенту для переработки.

1. Студент должен выполнить контрольную работу по варианту, номер которого совпадает с последней цифрой его учебного номера (шифра). Вариант контрольной работы, выполненный не по своему варианту, не зачитываются.

2. Контрольную работу следует выполнять в тонкой тетради шариковой ручкой синего цвета, оставляя поля для замечаний рецензента, или с помощью компьютера.

3. Титульный лист контрольной работы оформляется по установленному образцу (Приложение 1).

4. Решение теста надо располагать в порядке номеров, указанных в заданиях, сохраняя номера задач.

5. После получения незачётной работы студент должен исправить в ней все отмеченные рецензентом ошибки и недостатки. В связи с этим

рекомендуется при выполнении контрольной работы оставлять в конце тетради несколько чистых листов для исправлений и дополнений.

Критерии оценивания:

Количество правильных ответов	Оценка уровня подготовки	
	балл (отметка)	вербальный аналог
10 заданий	5	отлично
8-9 заданий	4	хорошо
5-7 заданий	3	удовлетворительно
менее 5 заданий	2	неудовлетворительно

В комплекте - 10 вариантов контрольных работ.

К комплекту вариантов контрольных работ прилагаются разработанные преподавателем и утвержденные на заседании цикловой комиссии оценки по дисциплине.

Критерии оценки:

оценка «отлично» выставляется студенту, если верно отвечено 3 вопроса контрольной работы и на дополнительные вопросы преподавателя;

оценка «хорошо», если верно отвечено 2 вопроса контрольной работы и на дополнительные вопросы преподавателя;

оценка «удовлетворительно», если верно отвечено 1 вопрос контрольной работы и на дополнительные вопросы преподавателя;

оценка «неудовлетворительно» работа не выполнена.

## **ВАРИАНТЫ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ**

### **Вариант 1.**

1. Что изучается на предмете «Безопасность жизнедеятельности», из каких разделов состоит курс БЖД. Дать определение и классификацию чрезвычайных ситуаций.
2. Способы оказания 1-ой медицинской помощи при ожогах и при переломах.
3. Структура и основные задачи РСЧС (единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях).

### **Вариант 2.**

1. Чрезвычайные ситуации мирного времени, их характеристика, способы предупреждения и защиты.
2. Индивидуальные средства защиты органов дыхания, их классификация и правила применения.
3. Основные понятия о воинской обязанности. Виды воинской обязанности.

### **Вариант 3.**

1. Чрезвычайные ситуации военного времени, особенности ведения современных войн и вооруженных конфликтов.
2. Поражающие факторы ядерного оружия и способы защиты от них.
3. Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды и рода войск.

### **Вариант 4.**

1. Что называется химическим оружием, классификация отравляющих веществ.
2. Способы оказания 1-й медицинской помощи при кровотечениях.
3. Организация воинского учета и его предназначение.

### **Вариант 5.**

1. Назначение и задачи гражданской обороны РФ. Структура организации ГО РФ.
2. Коллективные и индивидуальные средства защиты, их классификация и предназначение.
3. Порядок призыва и прохождения военной службы по призыву.

### **Вариант 6.**

1. Задачи и структура организации ГО объекта экономики.
2. Назначение, устройство и порядок работы с дозиметрическим прибором ДП-5А, (ДП-5Б).
3. Порядок призыва и прохождения альтернативной гражданской службы.

### **Вариант 7.**

1. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (основные виды спасательных и неотложных работ).
2. Оказание 1-й медицинской помощи при ожогах и переломах.
3. Дни воинской славы России.

### **Вариант 8.**

1. Дать определение понятию - оборона государства. Основные компоненты системы обороны (политические, экономические, военные, правовые, мобилизационные, социальные, моральные).
2. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и правила их применения.
3. Предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования и обследования при постановке на воинский учет и призыве на военную службу.

### **Вариант 9.**

1. История Вооруженных Сил России.
2. Средства индивидуальной защиты кожи и правила их применения.
3. Виды отсрочек от призыва на военную службу, кому и на каких основаниях они предоставляются.

### **Вариант 10.**

1. Основное содержание работ по организации эвакуации и порядок их выполнения в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
2. Уставы Вооруженных Сил России, их предназначение и характеристика.
3. Порядок освобождения граждан от военной службы.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**ОБРАЗЕЦ ОБЛОЖКИ ТЕТРАДИ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ**  
**«Владивостокский морской рыбопромышленный колледж»**  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Дальневосточный государственный технический рыбохозяйственный  
университет»  
(«ВМРК» ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»)  
**ЗАОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ**  
*Владивосток, ул. Кирова, 93*

---

**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА**

по дисциплине Безопасность жизнедеятельности  
вариант \_\_\_\_\_  
специальности \_\_\_\_\_  
курс \_\_\_\_\_ шифр \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
Контрольная работа получена на заочном отделении « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.  
Оценка работы \_\_\_\_\_  
Преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Дата проверки « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.